

メニュー名	該当なし	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	ゼラチン	「ま	カシューナッツ
-------	------	---	---	----	----	----	----	-----	-----	----	-----	----	----	----	----	----	-----	----	------	------	------	---------	-----	----	-----	------	----	---------

北海道中標津しいたけ「想いの茸」

大判しいたけチーズ焼き		○	○																										
大判しいたけバター醤油焼き			○	○															○										
しいたけのから揚げ		○	○	○															○										○

高円寺アボカド食堂

アボカドチーズコロッケ			○	○																									
アボカドチーズナチョス		○	○																										
アボカドシュークリーム		○	○	○																									
アボカドロールサンド		○	○	○																									

The Garlic Dining はじめの一っぽ

ニンニクの丸揚げ																													
ガーリックステーキ														○					○										
ガーリックトースト			○	○																									
ニンニクアイス		○	○																										

川越 これがかき氷

にんじんマスカルポーネ		○	○																										
有機かぼちゃ																			○										
トマト		○																											
いちご		○																											
白桃																									○				
キウイ																								○					
みかん																								○					
抹茶あずき		○																											

国産野菜のチョップ!!

まんぱくオリジナル選べるチョップドサラダ														○	○														
ハニーベイクドハムのチョップドサラダ															○														
モッツアレラチーズとトマトのチョップドサラダ			○																										
グリルドチキンのチョップドサラダ																													
キヌアと豆のグリーンチョップドサラダ	○																												
立川野菜のチョップドサラダ	○																												
パクチーとセロリ入りの薬味漬物チョップドサラダ	○																												
ドレッシング(ごま)		○		○																									○
ドレッシング(シーザー)		○	○	○																									
ドレッシング(フレンチ)		○																											
ドレッシング(イタリアン)			○	○										○															
ドレッシング(和風)				○																						○		○	